

Retrospektywa Duma i smutek

WSKAZÓWKI DO RETROSPEKTYWY
AGNIESZKA TOPCZEWSKA - PIŃCZUK

| Konspekt poświęcony Retrospektywie *Duma i Smutek*.

Cel: rozwijanie nastawienia do samodoskonalenia i krytycznego myślenia.

- ✓ **Odbiorca:** wszyscy
- ✓ **Liczba członków zespołu:** 1- 10
- ✓ **Poziom:** wszystkie
- ✓ **Czas:** ok. 20 min

- **Cele**

- ✓ **ogólny:**

- rozwijanie nastawienia do samodoskonalenia i krytycznego myślenia

- ✓ **szczegółowe:**

- umiejętność radzenia sobie z niepowodzeniem
 - przeżycie w bezpiecznych warunkach niepowodzenia i umiejętność znalezienia rozwiązania
 - umiejętność zrozumienia, w jaki sposób się udało zrealizować cel

- **Metody pracy:** dyskusja, burza mózgów

- **Środki dydaktyczne:** książka „Kyre i kosmiczna przepowiednia” (opcjonalnie), Tablica *Praca Zespołowa. Retrospektywa. Duma i smuteczek*

- **Formy pracy:** zespołowa

Te materiały są udostępnione na licencji *open source*. Proszę dopasuj go do grupy wiekowej. Można go wykorzystywać, modyfikować i rozpowszechniać bezpłatnie do celów niekomercyjnych, pod warunkiem zachowania poniższych informacji:

1. Scenariusz został opracowany i udostępniony jako otwarte źródło.
2. Użytkownicy mogą kopiować, zmieniać i dystrybuować materiał wyłącznie do celów edukacyjnych i niekomercyjnych.
3. Wszelkie modyfikacje lub adaptacje scenariusza powinny zawierać informację o oryginalnym autorze oraz być udostępniane na tych samych warunkach licencyjnych.

Drogi Czytelniku,

Czy wiesz, że ludzie, którzy pomagają innym (bez oczekiwania czegośkolwiek w zamian), doświadczają wyższego poziomu spełnienia i żyją dłużej? A ty? Czy pomagasz komuś, gdy możesz, jeśli to nie kosztuje Cię ani złotówki? Jeśli tak, mamy do Ciebie małą prośbę - jeśli jakkolwiek korzystasz z tego konspektu i uważasz go za wartościowy:

- przygotuj kilka zdjęć z Twoich lekcji lub warsztatów albo zabaw z dziećmi, na których widoczne będą udostępnione materiały i opublikuj je z hashtagami **#RozwijamyPracęZespołową** **#SagaOEnergiiprogramowaniuPracyZespołowej** **#KyreIKosmiczneWrota** **@PrzygodyKyre** albo/i
- przekaz ten scenariusz Twoim znajomym, żeby także mogli go użyć lub przekazać dalej.

Gdy to zrobisz, będę kojarzyć tę wartość z Tobą.

Tvoja pomoc będzie nieoceniona i pomoże w publicznym manifestowaniu potrzeby rozwijania umiejętności pracy zespołowej i dobrej komunikacji. Wesprzyj nas podczas naszej akcji społecznej **#RozwijamyPracęZespołową**. Dlaczego to ważne?

Praca zespołowa to jedna z najważniejszych umiejętności, którą możesz rozwijać u dzieci już od najmłodszych lat. Współpraca, otwartość na pomysły innych, dzielenie się pomysłami, odwaga w wyrażaniu swoich opinii, zaangażowanie w działania zespołu oraz szacunek dla każdego uczestnika i osiąganie wspólnych celów to fundamenty, na których nasze dzieci zbudują swoje sukcesy w życiu. A my przekazujemy ci gotowy przepis nie tylko na rozwijanie tych umiejętności, ale także na świetną zabawę z Twoimi pociechami.

Podczas pracy nad niniejszym konspektem korzystałam z technik opracowanych przez ekspertów psychologii i zarządzania zwinnego, a także czerpałam inspirację z naszej książki pt. *Kyre i kosmiczna przepowiednia*. Utwór ten opowiada o sile współpracy i solidarności w dążeniu do wspólnego celu. Naszą misją jest, by pokazać jak są one ważne w spełnianiu marzeń.

Jeśli masz pytania, napisz do nas na maila **kyreksiazka@gmail.com**.

Z góry dziękujemy za zaangażowanie i wsparcie!

Pozdrawiamy,

Agnieszka i Marta – autorki książki
Kyre i kosmiczne wrota

SŁOWO WSTĘPU

Retrospektywa, czyli czego nauczyła nas ta sytuacja. To jak magiczny czas, kiedy zespół ludzi, którzy pracują razem, siada w kręgu i opowiada sobie o minionych przygodach. Mówią, co im się podobało, co było trudne i jak mogą razem pracować jeszcze lepiej. To trochę jak po zakończeniu długiej zabawy, kiedy zastanawiamy się, co było najfajniejsze i co moglibyśmy zrobić inaczej następnym razem. Dzięki temu każdy może nauczyć się czegoś nowego i sprawić, że następne przygody będą jeszcze lepsze! Egon w książce *Kyre i kosmiczne wrota. Tom 1* używał jej bardzo często, pytając: „Czego się dziś nauczyliście?”. W tomie drugim *Kyre i kosmiczne przepowiednia* stosuje inne sposoby. Poniżej jeden z nich:

- Czego żałujemy / z czego jesteśmy dumni?

Członkowie zespołu opisują momenty podczas pracy nad zadaniem, z których są dumni albo z powodu których jest im smutno. To retro można także robić samodzielnie.

WSKAZÓWKI

Metody pracy: dyskusja, burza mózgów

Środki dydaktyczne: Tablica *Praca Zespołowa. Retrospektywa. Duma i smutek*

Forma pracy: zespołowa

Czas: 20 min

Kroki:

1. Przedstaw ćwiczenie:
„Przyjrzyjmy się, jak się czuliśmy podczas pracy nad zadaniem i odkryjmy, czy możemy wyśledzić źródło momentów, z których jesteście dumni oraz tych, z powodu których jest Wam smutno.
2. Na Tablicy *Praca Zespołowa. Retrospektywa. Duma i smutek* masz dwie kolumny. Po lewej – duma, po prawej – smutek. Napisz, które momenty podczas pracy nad zadaniem dają Ci poczucie dumy, a które powodują smutek albo przykrość.
3. Podaj limit czasu:
„Poświęć __ minut na zapisanie tych momentów/wydarzenie. Pisz czytelnie”.
4. Poinformuj o upływie czasu i zaprosz uczestników do umieszczenia swoich kart w wyznaczonym miejscu (np. na tablicy).
5. Można dodawać kolejne wydarzenia i momenty, gdy uczestnicy przypomną sobie więcej w trakcie dyskusji.
6. Zgrupuj karty każdego zespołu. Wybierz jedną kartę i przeczytaj ją. Następnie przytrzymaj ją obok innej karty i zapytaj:
„Czy te karty są o tym samym?”.
Gdy grupa powie, która karta jest podobna. Kontynuuj, aż wszystkie podobne wydarzenia zostaną pogrupowane.

ŹRÓDŁA

Materiały oparłam o:

1. Agnieszka Topczewska – Pińczuk, Marta Łapińska, *Kyre i kosmiczna przepowiednia*, Białystok 2025.
2. Esther Derby, Diana Larsen, *Agile Retrospectives. Making Good Teams Great*, 2012.

O autorce konspektu:**Agnieszka Topczewska – Pińczuk**

Mama Eryka, menadżerka IT, jedna z ośmiu kobiet w Polsce, która zdobyła certyfikat PSM III najważniejszy i najbardziej prestiżowy w zwinnym zarządzaniu w branży IT, co stawia ją w gronie jedynie ok. 1200 ekspertów na całym świecie na ponad 1,5 miliona certyfikowanych praktyków Scrum. Do opowieści o Kyre przeniosła swoją wiedzę oraz doświadczenie związane z programowaniem i pracą zespołową jakie stosuje w międzynarodowych zespołach informatycznych. Z wykształcenia magister stosunków międzynarodowych i nauczycielka języka francuskiego. Pasjonatka czytania mądrych książek i naukowego eksperymentowania.

Redakcja: Marta Łapińska