

Retrospektywa AAR

WSKAZÓWKI DO RETROSPEKTYWY

AGNIESZKA TOPCZEWSKA - PIŃCZUK

| AAR - Retrospektywa Armii Amerykańskiej, After-Action Review, AAR (Przegląd Po Działaniu). AAR to metoda służąca doskonaleniu poprzez analizowanie zamierzonego i rzeczywistego wyniku działania, identyfikowanie praktyk do utrzymania lub poprawy oraz wdrażanie tych zmian w kolejnych iteracjach. Jest używana do identyfikacji niedociągnięć, utrzymywania mocnych stron oraz koncentracji na wykonaniu konkretnych zadań.

Cel: ocena wyniku podjętej decyzji wprowadzenie ulepszeń.

- ✓ **Odbiorca:** wszyscy
- ✓ **Liczba członków zespołu:** 1- 10
- ✓ **Poziom:** wszystkie
- ✓ **Czas:** ok. 40 min

- **Cele**

- ✓ **ogólny:**

- zrozumienie niepowodzenia

- ✓ **szczegółowe:**

- ocena wyniku podjętej decyzji
 - pomoc w zrozumieniu mocnych i słabych stron podjętych decyzji
 - refleksja nad znaczącymi wyzwaniami

- **Metody pracy:** dyskusja, burza mózgów

- **Środki dydaktyczne:** książka „Kyre i kosmiczne wrota” (opcjonalnie), Tablica *Praca Zespołowa. Retrospektywa Armii Amerykańskiej*.

- **Formy pracy:** zespołowa

Te materiały są udostępnione na licencji *open source*. Proszę dopasuj go do grupy wiekowej. Można go wykorzystywać, modyfikować i rozpowszechniać bezpłatnie do celów niekomercyjnych, pod warunkiem zachowania poniższych informacji:

1. Scenariusz został opracowany i udostępniony jako otwarte źródło.
2. Użytkownicy mogą kopiować, zmieniać i dystrybuować materiał wyłącznie do celów edukacyjnych i niekomercyjnych.
3. Wszelkie modyfikacje lub adaptacje scenariusza powinny zawierać informację o oryginalnym autorze oraz być udostępniane na tych samych warunkach licencyjnych.

Drogi Czytelniku,

Czy wiesz, że ludzie, którzy pomagają innym (bez oczekiwania czegokolwiek w zamian), doświadczają wyższego poziomu spełnienia i żyją dłużej? A ty? Czy pomagasz komuś, gdy możesz, jeśli to nie kosztuje Cię ani złotówki? Jeśli tak, mamy do Ciebie małą prośbę - jeśli jakkolwiek korzystasz z tego konspektu i uważasz go za wartościowy:

- przygotuj kilka zdjęć z Twoich lekcji lub warsztatów albo zabaw z dziećmi, na których widoczne będą udostępnione materiały i opublikuj je z hashtagami **#RozwijamyPracęZespołową** **#KyreIKosmiczneWrota** **@PrzygodyKyre** albo/i
- przekaz ten scenariusz Twoim znajomym, żeby także mogli go użyć lub przekazać dalej.

Gdy to zrobisz, będę kojarzyć tę wartość z Tobą.

Tvoja pomoc będzie nieoceniona i pomoże w publicznym manifestowaniu potrzeby rozwijania umiejętności pracy zespołowej i dobrej komunikacji. Wesprzyj nas podczas naszej akcji społecznej **#RozwijamyPracęZespołową**. Dlaczego to ważne?

Praca zespołowa to jedna z najważniejszych umiejętności, którą możesz rozwijać u dzieci już od najmłodszych lat. Współpraca, otwartość na pomysły innych, dzielenie się pomysłami, odwaga w wyrażaniu swoich opinii, zaangażowanie w działania zespołu oraz szacunek dla każdego uczestnika i osiąganie wspólnych celów to fundamenty, na których nasze dzieci zbudują swoje sukcesy w życiu. A my przekazujemy ci gotowy przepis nie tylko na rozwijanie tych umiejętności, ale także na świetną zabawę z Twoimi pociechami.

Podczas pracy nad niniejszym konspektem korzystałam z technik opracowanych przez ekspertów psychologii i zarządzania zwinnego, a także czerpałam inspirację z naszej książki pt. *Kyre i kosmiczna przepowiednia*. Utwór ten opowiada o sile współpracy i solidarności w dążeniu do wspólnego celu. Naszą misją jest, by pokazać jak są one ważne w spełnianiu marzeń.

Jeśli masz pytania, napisz do nas na maila **kyreksiazka@gmail.com**.

Z góry dziękujemy za zaangażowanie i wsparcie!

Pozdrawiamy,

Agnieszka i Marta – autorki książki
Kyre i kosmiczne wrota

SŁOWO WSTĘPU

Retrospektywa, czyli czego nauczyła nas ta sytuacja. To jak magiczny czas, kiedy zespół ludzi, którzy pracują razem, siada w kręgu i opowiada sobie o minionych przygodach. Mówią, co im się podobało, co było trudne i jak mogą razem pracować jeszcze lepiej. To trochę jak po zakończeniu długiej zabawy, kiedy zastanawiamy się, co było najfajniejsze i co moglibyśmy zrobić inaczej następnym razem. Dzięki temu każdy może nauczyć się czegoś nowego i sprawić, że następne przygody będą jeszcze lepsze! Egon w książce *Kyre i kosmiczne wrota. Tom 1* używał jej bardzo często, pytając: „Czego się dziś nauczyliście?”. AAR ułatwia nam odpowiedź na to pytanie.

To retro można robić z zespołem, a także samodzielnie.

O Retrospektywie Armii Amerykańskiej

Początkowo wykorzystywany przez Armię Stanów Zjednoczonych do szkolenia bojowego, Przegląd Po Działaniu (AAR) to strukturalna, refleksyjna ocena niedawnych decyzji mająca na celu ewaluację ich skuteczności. Metaanalizy wskazują, że prawidłowo przeprowadzone AAR mogą przynieść średnią poprawę wyników o 20 do 25 procent (np. wydajność, postawy, wyniki sportowe). Obecnie AAR znajdują zastosowanie w różnych dziedzinach, w tym w medycynie, edukacji, lotnictwie i IT.

Kto może korzystać z Retrospektywy Armii Amerykańskiej?

Z Retrospektywy Armii Amerykańskiej (AAR) może korzystać każda organizacja lub zespół.

W jakich branżach warto stosować Retrospektywę Armii Amerykańskiej?

AAR może być wykorzystywana w każdej branży, gdzie istnieje potrzeba oceny decyzji i poprawy wyników.

Kiedy warto korzystać z Retrospektywy Armii Amerykańskiej?

Warto korzystać z Retrospektywy Armii Amerykańskiej, gdy istnieje potrzeba refleksji nad niedawnymi decyzjami, oceny ich skuteczności, zrozumienia mocnych i słabych stron oraz identyfikacji obszarów do poprawy związanych z podjętą decyzją albo działaniem.

Dlaczego warto z tego korzystać?

Retrospektywa Armii Amerykańskiej zapewnia strukturalne i refleksyjne ramy, które pozwalają zespołom obiektywnie ocenić niedawne decyzje. Podążając za systematycznym podejściem i **koncentrując się na uczeniu się zamiast obwinianiu**, zespoły mogą uzyskać cenne informacje, poprawić swoje sposoby pracy i zwiększyć wydajność.

Dlaczego to jest ważne?

Jest to ważne, ponieważ promuje kulturę ciągłego doskonalenia i uczenia się w organizacjach lub zespołach. Regularnie przeprowadzając retrospektywy na bazie AAR, zespoły mogą zidentyfikować, co poszło dobrze, co nie i podjąć działania mające na celu ulepszenie przyszłego podejmowania decyzji i uzyskiwania rezultatów.

WSKAZÓWKI

Metody pracy: dyskusja, burza mózgów

Środki dydaktyczne: Tablica Praca Zespołowa. Retrospektywa Armii Amerykańskiej

Forma pracy: zespołowa

Czas: 40 min

Kroki:

1. Poinformuj każdego członka zespołu, że głównym celem AAR jest nauka i poprawa, a nie ocenianie czy krytykowanie i że wymyśliła je Armia Stanów Zjednoczonych. A teraz AAR jest używany w wielu miejscach, takich jak szpitale, policja, szkoły, lotniska i firmy komputerowe.
2. Powiedz, że skupiamy się na konkretnych wydarzeniach. Koncentrujemy się na konkretnych zadaniach i że ważne jest, aby zbierać różne opinie i dane.
3. Poinformuj, że jest to ważne po to, by członkowie zespołu dowiedzieli się o wzajemnym spojrzeniu na te same zdarzenia lub sytuacje.
4. Wykorzystaj poniższe cztery pytania:
 - Co planowaliśmy zrobić? (Co chcieliśmy zrobić?)
 - Jaki był efekt tych planów? (Co zrobiliśmy?)
 - Jak i dlaczego to się stało?
 - Co powinniśmy zrobić następnym razem? (Co powinniśmy zrobić następnym razem?)
5. Podsumuj przemyślenia.

ŹRÓDŁA

Materiały oparłam o:

1. Agnieszka Topczewska – Pińczuk, Marta Łapińska, *Kyre i kosmiczna przepowiednia*, Białystok 2025.
2. Esther Derby, Diana Larsen, *Agile Retrospectives. Making Good Teams Great*, 2012.

O autorce konspektu:

Agnieszka Topczewska – Pińczuk

Mama Eryka, menadżerka IT, jedna z ośmiu kobiet w Polsce, która zdobyła certyfikat PSM III najważniejszy i najbardziej prestiżowy w zwinnym zarządzaniu w branży IT, co stawia ją w gronie jedynie ok. 1200 ekspertów na całym świecie na ponad 1,5 miliona certyfikowanych praktyków Scrum. Do opowieści o Kyre przeniosła swoją wiedzę oraz doświadczenie związane z programowaniem i pracą zespołową jakie stosuje w międzynarodowych zespołach informatycznych. Z wykształcenia magister stosunków międzynarodowych i nauczycielka języka francuskiego. Pasjonatka czytania mądrych książek i naukowego eksperymentowania.

Redakcja: Marta Łapińska